

災害支援ナース準備物品（参考）

岡山県看護協会では以下のものをリュックサックにパッキングしています。
各施設で災害支援ナースの準備をする際に参考にしてください。
足りないもの、急で準備できない場合は貸与可能です。

- ビブス（岡山県看護協会、看護師と表示）
- ウエストポーチ
- リュックサック
- 寝袋
- 個人防護具セット
(手袋 1 箱・ディスポマスク(4)・ディスポガウン(4) ・ゴーグル)
- ビニール袋
- 懐中電灯
- 電子体温計・電子血圧計・サチュレーションモニター
- 救急セット
(三角巾・包帯・ガーゼ・テープ・ハサミ・鑷子・アルコール綿)
- サバイバルシート
- ラウンド用トートバッグ
- 災害支援ナース活動日誌（活動日分）
- 筆記用具（マジックインク太・細）
- バインダー（A4 サイズ、ペンホルダー付）
- ヘルメット・帽子（キャップ）
- (ジャンパー)

災害支援ナース準備物品（個人）

食品や衣類は季節・派遣先の状況に応じてご準備ください。

- 運転免許証 または 健康保険証（コピー）
- 速乾性擦式手指消毒剤
- ウェットティッシュ（アルコール入り推奨）
- ゴーグル・サージカルマスク
- 聴診器
- 携帯電話・充電器・ラジオ・時計・懐中電灯・乾電池
- トレーニングウエア
- 長袖シャツ・下着・ソックス
- 履き慣れた運動靴（底の厚い物）
- 室内用シューズ
- 衛生用品・洗面用具・タオル
- 雨合羽・防寒具
- トイレットペーパー・携帯トイレ（現地状況に応じて）
- 常備薬・虫除けスプレー
- ビニール袋
- 飲料水・携帯食・箸・スプーン
- 軍手
- 現金（現地からの帰りの交通費分程度）
- 現地地図